

## Tagesmenu

### Menüsalat

#### Menü 1 (VEGI)

Pasta pomodori secchi e pesto 19.90 CHF  
Teigwaren mit getrocknete Tomaten und Bärlauch-Pesto

#### Menü 2

Spargeln mit Rohschinken 23.50 CHF  
An Hollandaise Sauce, serviert mit Pommes frites «oder» Fitnessteller

Tages-Pizza **“Rucola e Mascarpone“** 19.90 CHF

**Pizza nach Wahl** 22.90 CHF

#### Hit 1

Pouletbrust vom Grill 23.50 CHF  
An Hollandaise Sauce, serviert mit Fitnessteller «oder» Pommes Frites und Gemüse



#### Hit 2

Zanderfilet gebraten 25.50 CHF  
Mit Spargeln, serviert mit Risotto und Gemüse «oder» Fitnessteller

#### Hit 3

Scaloppine di Vitello 32.50 CHF  
Kalbsschnitzel an Hollandaise Sauce, serviert mit Fitnessteller  
«oder» Pommes Frites und Gemüse

Wein des Tags: \*\*\* MONTE ARAOZ RIOJA Reserva (1 dl) 6.50 CHF  
I Italia I (7 dl) 43.50 CHF

Dessert: Tiramisù 9.50 CHF

\*Geflügel: DE

Kalb, Rind, Lamm, Schwein: CH

Schinken: Vorderschinken CH

Salami: Italien

Fisch: CH

Buon Appetito La Spezia Team  
Alle Preise verstehen sich in CHF, inkl. MWSt

# laSpezia frisch gekochtes, frisches Essen

Montag bis Freitag ab 11.00-13.30 / 17.00-20.00 Uhr

Erwärmen:

Optimal in der Mikrowelle 800 Watt 2.5 Minuten oder im Backofen mit Umluft 140°C 7 - 10 Minuten, vorher eine Alufolie über das Gericht spannen und 2 Esslöffel Wasser über das Gericht giessen.

Bitte kontaktieren Sie uns telefonisch **062 823 64 40** oder per Mail. [ristorante@laspezia.ch](mailto:ristorante@laspezia.ch)



## PASTA FRESCA

10 CHF

**Napoli**

Tomaten, Mozzarella, Oregano

**all'Arrabiata**

Chili, Knoblauch, Olivenöl, Tomatensauce

**Pesto**

Basilikum, Knoblauch, Olivenöl

**Aglio, olio e peperoncino**

Knoblauch, Olivenöl, Peperoncini

16.50 CHF

**Bolognese**

Mit Rindshackfleisch

**Carbonara**

Speck, Zwiebeln, Rahmsauce

**al Limone**

Cherry Tomaten, Knoblauch, Rucola, Zitronensauce

**One-Pot-Pasta Spezia**

Mit frische Tomaten, Pilz, Mozzarella

Fitnesssteller 18.50 CHF

**Mit Poulet vom Grill**

Dazu Kräuterbutter

**Schweinsschnitzel**

Dazu Kräuterbutter

**Grillierte Riesencrevetten**

Dazu Kräuterbutter

**Falafel**

Kichererbsen paniert, dazu Kräuterbutter

## MENÜ BOX

VEGI 18.50 CHF

**Salat**

+

**Vegi Hautgänge Menü**

+

**Tagesdessert**

FLEISCH 18.50 CHF

**Salat**

+

**Hauptgänge Fleisch oder Fisch**

+

**Tagesdessert**

**Grüner Salat** 5.50 CHF

**Insalata mista** 7.50 CHF

**Tomatensalat-Mozzarella** 10 CHF

Alle Preise verstehen sich in CHF, inkl. MWS

Deklaration Herkunftsbezeichnung unseres Fleisch und Fisch

Geflügel  
Kalb

Schweiz Rindfleisch  
Schweiz Schwein

Paraguay  
Schweiz

Crevetten Vietnam  
Fisch EU

# PIZZA

<b>Pizza margherita</b>	10.00 CHF
Tomaten, Mozzarella, Oregano	
<b>Pizza aglio e peperoncino</b>	11.00 CHF
Tomaten, Mozzarella, Knoblauch, Chili, Oregano	
<b>Pizza al l'olive</b>	11.00 CHF
Tomaten, Mozzarella, Oliven, Oregano	
<b>Pizza ai funghi</b>	12.00 CHF
Tomaten, Mozzarella, Champignons, Chili, Oregano	
<b>Pizza verdura</b>	12.00 CHF
Tomaten, Mozzarella, Gemüsemarkt, Oregano	
<b>Pizza prosciutto</b>	13.50 CHF
Tomaten, Mozzarella, Schinken, Oregano	
<b>Pizza al gorgonzola</b>	13.50 CHF
Tomaten, Mozzarella, Gorgonzola Käse, Oregano	
<b>Pizza salami</b>	13.50 CHF
Tomaten, Mozzarella, scharfe Salami, Oregano	
<b>Pizza Tonno</b>	13.50 CHF
Tomaten, Mozzarella, Thunfisch, Zwiebeln, Oregano	
<b>Pizza napoli</b>	14.50 CHF
Tomaten, Mozzarella, Sardellen, Kapern, Oliven, Oregano	
<b>Pizza cacciatore</b>	14.50 CHF
Tomaten, Mozzarella, Speck, Knoblauch, Zwiebeln, Oregano	
<b>Pizza prosciutto e funghi</b>	14.50 CHF
Tomaten, Mozzarella, Schinken, Champignons, Oregano	
<b>Pizza hawaii</b>	14.50 CHF
Tomaten, Mozzarella, Schinken, Ananas, Oregano	



# PIZZA

## **Pizza rucola** 15.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Rucola, Cherrytomaten, Grana Panano, Oregano

## **Pizza carbonara** 15.00 CHF

Ohne Tomatensauce, Mozzarella, Parmesan, Speck, Ei, Zwiebeln, Oregano

## **Pizza mascarpone** 15.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Mascarpone, Rucola, Oregano

## **Calzone ripieno** 15.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Schinken, Ei, Champignons, Oregano

## **Pizza diavola** 17.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, scharfe Salami, Sardellen, Knoblauch, Chili, Oliven Oregano

## **Pizza siciliana** 17.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Artischocken, Oliven, Sardellen, Kapern, Peperoncini

## **Pizza quattro stagioni** 17.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Schinken, Pilz, Ei, Artischocken, Oregano

## **Pizza con pollo** 17.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Pouletbruststreifen, Pilz, Rucola, Oregano

## **Pizza la spezia** 18.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Salami, Schinken, Speck, Chili, Pilz, Zwiebeln, Knoblauch

## **Pizza di parma con rucola** 18.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Rucola, Parmaschinken, Oregano

## **Pizza gamberetti** 18.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Crevetten, Peperoni, Zwiebeln, Knoblauch, Oregano

## **Pizza vitello** 18.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Kalbsfleischwürfeln, Pilz, Artischocken, Oliven, Oregano

Kalb, Rind, Schwein: CH Fisch: EU  
Schinken: Vorderschinken CH. Salami: Italien

Alle Preise verstehen sich in CHF, inkl. MWST

