

Tagesmenu

Menüsalat

Menü 1 (VEGI)

Pasta Ortolana e Pesto 19.90 CHF
Teigwaren mit Gemüsemarkt an Pesto-Basilikum-Sauce

Menü 2

Piatto Bresaola 21.90 CHF
Grosser Salatteller mit verschiedenen Salaten, Melonen und italienischer Rinderschinken

Tages-Pizza **“Scamorza“** 19.90 CHF
Tomatensauce, Mozzarella, Rucola, geräucherte Scamorza aus Kuhmilch

Pizza nach Wahl 22.90 CHF

Hit 1

Pouletbrust vom Grill 22.50 CHF
An Kräuterbutter, dazu Fitnessteller «oder» Pommes Frites und Gemüse

Hit 2

Scaloppine di Vitello 30.50 CHF
Kalbsschnitzel an Kräuterbutter, serviert mit Fitnessteller «oder» Pommes Frites und Gemüse

Hit 3

Salmone al Limone 23.50 CHF
Gebratenes Lachsfilet an Zitronensauce, dazu Butterreis und Gemüse

Wein des Tags: *****FEUDO ARANCIO** Rosso Scilia Reserva (1 dl) 6.50 CHF
I Italia I (7 dl) 43.50 CHF

Dessert:

Tiramisù 9.50 CHF

*Geflügel: CH/Polen
Kalb, Rind, Lamm, Schwein: CH
Schinken: Vorderschinken CH
Salami: Italien
Fisch: EU

Buon Appetito La Spezia Team
Alle Preise verstehen sich in CHF, inkl. MWSt

laSpezia frisch gekochtes, frisches Essen

Montag bis Freitag ab 11.00-13.30 / 17.00-20.00 Uhr

Erwärmen:

Optimal in der Mikrowelle 800 Watt 2.5 Minuten oder im Backofen mit Umluft 140°C 7 - 10 Minuten, vorher eine Alufolie über das Gericht spannen und 2 Esslöffel Wasser über das Gericht giessen.

Bitte kontaktieren Sie uns telefonisch **062 823 64 40** oder per Mail. ristorante@laspezia.ch



PASTA FRESCA

10 CHF

Napoli

Tomaten, Mozzarella, Oregano

all'Arrabiata

Chili, Knoblauch, Olivenöl, Tomatensauce

Pesto

Basilikum, Knoblauch, Olivenöl

Aglio, olio e peperoncino

Knoblauch, Olivenöl, Peperoncini

16.50 CHF

Bolognese

Mit Rindshackfleisch

Carbonara

Speck, Zwiebeln, Rahmsauce

al Limone

Cherry Tomaten, Knoblauch, Rucola, Zitronensauce

One-Pot-Pasta Spezia

Mit frische Tomaten, Pilz, Mozzarella

Fitnesssteller 18.50 CHF

Mit Poulet vom Grill

Dazu Kräuterbutter

Schweinsschnitzel

Dazu Kräuterbutter

Grillierte Riesencrevetten

Dazu Kräuterbutter

Falafel

Kichererbsen paniert, dazu Kräuterbutter

MENÜ BOX

VEGI 18.50 CHF

Salat

+

Vegi Hautgänge Menü

+

Tagesdessert

FLEISCH 18.50 CHF

Salat

+

Hauptgänge Fleisch oder Fisch

+

Tagesdessert

Grüner Salat 5.50 CHF

Insalata mista 7.50 CHF

Tomatensalat-Mozzarella 10 CHF

Alle Preise verstehen sich in CHF, inkl. MWS

Deklaration Herkunftsbezeichnung unseres Fleisch und Fisch

Geflügel
Kalb

Schweiz Rindfleisch
Schweiz Schwein

Paraguay
Schweiz

Crevetten Vietnam
Fisch EU

PIZZA

Pizza margherita	10.00 CHF
Tomaten, Mozzarella, Oregano	
Pizza aglio e peperoncino	11.00 CHF
Tomaten, Mozzarella, Knoblauch, Chili, Oregano	
Pizza al l'olive	11.00 CHF
Tomaten, Mozzarella, Oliven, Oregano	
Pizza ai funghi	12.00 CHF
Tomaten, Mozzarella, Champignons, Chili, Oregano	
Pizza verdura	12.00 CHF
Tomaten, Mozzarella, Gemüsemarkt, Oregano	
Pizza prosciutto	13.50 CHF
Tomaten, Mozzarella, Schinken, Oregano	
Pizza al gorgonzola	13.50 CHF
Tomaten, Mozzarella, Gorgonzola Käse, Oregano	
Pizza salami	13.50 CHF
Tomaten, Mozzarella, scharfe Salami, Oregano	
Pizza Tonno	13.50 CHF
Tomaten, Mozzarella, Thunfisch, Zwiebeln, Oregano	
Pizza napoli	14.50 CHF
Tomaten, Mozzarella, Sardellen, Kapern, Oliven, Oregano	
Pizza cacciatore	14.50 CHF
Tomaten, Mozzarella, Speck, Knoblauch, Zwiebeln, Oregano	
Pizza prosciutto e funghi	14.50 CHF
Tomaten, Mozzarella, Schinken, Champignons, Oregano	
Pizza hawaii	14.50 CHF
Tomaten, Mozzarella, Schinken, Ananas, Oregano	



PIZZA

Pizza rucola 15.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Rucola, Cherrytomaten, Grana Panano, Oregano

Pizza carbonara 15.00 CHF

Ohne Tomatensauce, Mozzarella, Parmesan, Speck, Ei, Zwiebeln, Oregano

Pizza mascarpone 15.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Mascarpone, Rucola, Oregano

Calzone ripieno 15.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Schinken, Ei, Champignons, Oregano

Pizza diavola 17.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, scharfe Salami, Sardellen, Knoblauch, Chili, Oliven Oregano

Pizza siciliana 17.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Artischocken, Oliven, Sardellen, Kapern, Peperoncini

Pizza quattro stagioni 17.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Schinken, Pilz, Ei, Artischocken, Oregano

Pizza con pollo 17.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Pouletbruststreifen, Pilz, Rucola, Oregano

Pizza la spezia 18.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Salami, Schinken, Speck, Chili, Pilz, Zwiebeln, Knoblauch

Pizza di parma con rucola 18.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Rucola, Parmaschinken, Oregano

Pizza gamberetti 18.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Crevetten, Peperoni, Zwiebeln, Knoblauch, Oregano

Pizza vitello 18.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Kalbsfleischwürfeln, Pilz, Artischocken, Oliven, Oregano

Kalb, Rind, Schwein: CH Fisch: EU
Schinken: Vorderschinken CH. Salami: Italien

Alle Preise verstehen sich in CHF, inkl. MWST

